

「基本単語」「テーマ別」の学習について

本書では、文法上重要な単語を「基本単語」、テーマ別にまとめて覚えたほうがよい単語を「テーマ別」に掲載しています。

「基本単語」には、これから英語を学習していく上で土台となる、最低限覚えておいたほうがよい文法上重要な単語や基本的な単語を、グループ別に掲載しています。この中にある単語は、グループごとにまとめて100%覚えましょう。

「テーマ別」には、身の回りのものを表す単語や、日常会話などでよく使われる単語をテーマ別にまとめました。まとめて覚えて、会話、表現力の幅をぐんと広げましょう。

「基本単語」「テーマ別」にある単語も、音声ダウンロードで発音をチェックしながら、しっかりと頭に定着させましょう。

基本単語 (p.16 - p.28)

④ 人称代名詞		31 words				
	～は・が 主格	～の 所有格	～を・に 目的格	～のもの 所有格名詞	～自身	
私	I [aɪ]	my [maɪ]	me [miː]	mine [maɪn]	myself [maɪself]	
あなた	you [juː]	your [jɔː]	you [juː]	yours [jɔːz]	yourself [jɔːrsɛlf]	
彼	he [hiː]	his [hɪz]	him [hɪm]	his [hɪz]	himself [hɪmsɛlf]	
彼女	she [ʃiː]	her [həː]	her [həː]	hers [hɜːz]	herself [hɜːrsɛlf]	
それ	it [ɪt]	its [ɪt]	it [ɪt]		itself [ɪtsɛlf]	
私たち	we [wiː]	our [aʊə]	us [ʌs]	ours [aʊəz]	ourselves [aʊəsvɛlz]	
あなたたち	you [juː]	your [jɔː]	you [juː]	yours [jɔːz]	yourselves [jɔːsɛlvz]	
彼女ら 彼ら それら	they [ðiː]	their [ðɜː]	them [ðɛm]	theirs [ðɜːz]	themselves [ðɛmsɛlvz]	

人称代名詞、主な前置詞、接続詞など、文法上重要な単語や基本的な単語をグループごとにまとめています。

テーマ別 (p.276 - p.297)

11. 衣料・身に着けるもの		18 words	
1	cloth [kloʊθ]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
2	silk [sɪlk]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
3	pocket [pɒkɪt]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
4	belt [bɛlt]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
5	button [bʌtn]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
6	boots [buːts]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
7	glove [glɒv]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
8	handkerchief [hændkətʃɪf]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
9	jeans [dʒiːnz]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
10	mask [mɑːsk]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
11	pants [pɑːnts]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
12	ribbon [rɪbən]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
13	shorts [ʃɔːts]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
14	skirt [skɜːt]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
15	suit [suːt]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
16	sweater [swetə]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
17	tie [taɪ]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
18	vest [vɛst]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱

12. からだ・病気		18 words	
1	bone [bəʊn]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
2	skin [skɪn]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
3	stomach [stəmək]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
4	chest [tʃɛst]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
5	waist [weɪst]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱
6	cheek [tʃiːk]	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱

身の回りのもの、日常会話でよく使われる単語をテーマごとにリストアップしてあります。それぞれまとめて覚えましょう。

学習コース (Unit 1～15)

Unit 1～15は、1週間6日間で1ユニット80語学習する「しっかりコース」、1週間で1ユニットの半分40語学習する「ゆったりコース」の2つのコースで学習を進めていけるよう構成されています。1週間6日間、80語・または40語を「読む」「聞く」「発音する」「書く」ことを通して繰り返し学習することにより、しっかりと着実に単語を身につけることができます。中学3年間を通して、そのときの学習環境に合ったコースを選んで進めていきましょう。毎日コツコツ単語を学習し、Unit 15まで終わったときには、1,200語をマスターしています。

しっかりコース

1日 80語 × 6日間 (1ユニット10ページ分)

1日の学習時間：15分

ゆったりコース

1日 40語 × 6日間 (1ユニットの半分5ページ分)

1日の学習時間：8分

1週間の流れ(Unit 1 ~ 15)

1日目：単語の実力テスト

- ① 単語の意味を付属のしおりで隠す。単語を見て、わからないものはチェックボックスにチェックを入れていく。
- ② 発音がわからなければ、音声聞いて確認。
- ③ 単語を見て、意味・発音がわかるまで繰り返しみましょう。

プラス学習 単語を発音しながら3回ずつノートに書いて覚える。

2日目：単語のクイックレスポンス

- ① 単語をしおりで隠す。意味を見ながらWORDの音声を聞き、日本語の後にすばやく単語を発音する(クイックレスポンス)。
- ② わからなかった単語は、チェックボックスにチェックを入れ、できるだけ繰り返し発音して覚える。

3日目：フレーズの実力テスト

- ① フレーズの日本語訳をしおりで隠し、意味を考える。
- ② フレーズをしおりで隠し、日本語訳に対応するフレーズを思い出す。わからないフレーズはチェックボックスにチェックを入れ、繰り返し発音して覚える。

プラス学習 フレーズを発音しながら1回ずつノートに書いて覚える。

4日目：フレーズのクイックレスポンス

- ① フレーズをしおりで隠す。訳を見ながらPHRASEの音声を聞き、日本語の後にすばやくフレーズを発音する(クイックレスポンス)。
- ② わからなかったフレーズは、チェックボックスにチェックを入れ、できるだけ繰り返し発音して覚える。

*音声には上段のフレーズのみ収録されています。

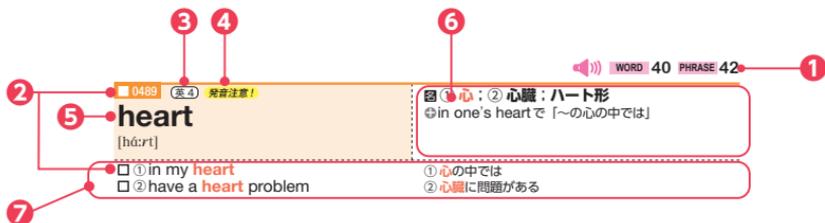
5日目：単語の最終チェック

- ① 各ユニットの最後にある「単語をチェック」のページで、左側の日本語をしおりで隠して、単語の意味をすばやく答える。
- ② 右側の英語をしおりで隠して、単語をすばやく発音する。
- ③ できなかったものにチェックを入れていき、最後にスコアボックスに点数を記入する。覚えていなかったものは再度覚え直す。

6日目：フレーズの最終チェック

- ① 各ユニットの最後にある「フレーズをチェック」のページで、左側の日本語をしおりで隠して、フレーズの意味をすばやく答える。
- ② 右側の英語をしおりで隠して、フレーズをすばやく発音する。
- ③ できなかったものにチェックを入れていき、最後にスコアボックスに点数を記入する。覚えていなかったものは再度覚え直す。

UNITページの学習について(1～4日目)



① 音声トラック番号

WORD は見出し語が収録されている音声データのトラック番号、**PHRASE** はフレーズが収録されている音声データのトラック番号です。どちらも「日本語→英語」の順に収録されています。

② チェックボックス

1～4日目に、わからない単語、フレーズにチェックを入れていきましょう。

③ 英検[®]級

英検によく出題されている単語に付いています。

⑤級は「英検5級」によく出題される単語です。

④ 発音注意! / アクセント注意!

特に発音、アクセントに注意が必要な単語です。

⑤ 見出し語

⑥ 意味

見出し語の意味です。

それぞれの記号の意味は以下の通りです。

動	動詞	接	接続詞
名	名詞	疑	疑問詞
形	形容詞	前	前置詞
副	副詞	助	助動詞
代	代名詞	間	間節詞

ⓧ: 不規則動詞は「過去形-過去分詞形」、形容詞・副詞は「比較級-最上級」の活用形を表します。

ⓧ: 反意語を表します。

①②: ⑦のフレーズのどちらの意味に該当するのかが示しています。

⊕: 見出し語の用法などを記載しています。

⑦ 見出し語を使用したフレーズ、日本語訳

見出し語を使ったフレーズです。①②は⑥の意味のどれに該当するフレーズかを示しています。

単語をチェック(5日目)

各ユニットの最後に、ユニットの単語がランダムに並んでいます。
学んだ単語の最終チェックをしましょう。

「ゆったりコース」の人は、前半を1週目、後半を2週目にチャレンジしましょう。

スコア記入欄
各1点、40点満点です。

フレーズをチェック(6日目)

各ユニットの最後に、ユニットのフレーズがランダムに並んでいます。
学んだフレーズの最終チェックをしましょう。

「ゆったりコース」の人は、前半を1週目、後半を2週目にチャレンジしましょう。

スコア記入欄
各1点、40点満点です。

本書では、日本語ではとらえにくい「前置詞」と、多彩な意味を持つ「基本動詞」を、第一ゼミナールの先生方がわかりやすく解説した動画を掲載しています。1本の動画は約6分、計15本、単語の学習と合わせて繰り返し視聴し、「前置詞」と「基本動詞」をマスターしましょう。

Stage 0

1. 前置詞 on/ at/ in
2. 前置詞 for/ to

Stage 1

3. 前置詞 by/ near/ until
4. 前置詞 of/ with
5. 前置詞 over/ above

Stage 2

6. 前置詞 under/ below
7. 前置詞 across/ through/ along
8. 前置詞 from/ since
9. 基本動詞 go/ come
10. 基本動詞 have/ get

Stage 3

11. 基本動詞 give/ make
12. 基本動詞 take/ bring/ carry
13. 基本動詞 look/ see/ watch/ listen/ hear
14. 基本動詞 speak/ talk/ say/ tell
15. 基本動詞 keep/ hold/ leave

出演：第一ゼミナール 大崎智先生
花野佐和子先生